

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Центр развития ребенка -
детский сад № 111 «Батыр»

И.А.Лагипова

«19» августа 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Центр развития ребенка -
детский сад № 111 «Батыр»

К.Т.Фатхуллина

«19» августа 2024 г.

Режим дня группы № 3 (3-4 года) на 2024-2025 учебный год

6.00 – 7.50	Прием детей на улице, утренняя прогулка, возвращение с прогулки Подготовка к утренней гимнастике	
7.50-7.56	Гимнастика	
7.56-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.10 – 8.40	Завтрак	
8.40 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
Понедельник	8.50-9.00 9.00-9.15 9.15-9.30 9.30-9.40 9.40-9.50 9.50-11.20 10.00-10.15 11.20-11.30 11.30-11.40	Самостоятельная игровая деятельность ООД Самостоятельная игровая деятельность Второй завтрак Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Прогулка ООД (на свежем воздухе) Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, гигиенические процедуры
Вторник	8.50-9.15 9.15-9.30 9.30-9.40 9.40- 9.55 9.55-10.05 10.05-11.30 11.30-11.40	Самостоятельная игровая деятельность ООД Второй завтрак ООД Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры
Среда	8.50-9.05 9.05-9.15 9.15- 9.30 9.30-9.40 9.40-10.00 10.00-10.20 10.20-11.30 11.30-11.40	ООД Самостоятельная игровая деятельность ООД Второй завтрак Самостоятельная игровая деятельность Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры
Четверг	8.50-9.05 9.05-9.15 9.15-9.30 9.30-9.40 9.40-10.10 10.10-11.30 11.30-11.40	ООД Самостоятельная игровая деятельность ООД Второй завтрак Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры
Пятница	8.50-9.15 9.15-9.30 9.30-9.40 9.40-9.55 9.55-10.10 10.10-11.20 11.20-11.40	Самостоятельная игровая деятельность ООД Второй завтрак ООД Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры
11.40-12.00	Обед	
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.10-15.10	Сон	
15.10 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика, полдник	
15.20 – 16.05	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность воспитателя и детей	
16.05 – 16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.15 – 16.35	Ужин	
16.35 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой	